

受講無料！

心を健康にする職場のサポーターになろう

～ゲートキーパー（職域メンタルヘルスサポーター）養成研修会～

ストレスは人間関係等の様々な要因が関係しており、職場でのストレスを訴える人は年々増加しています。心の病気は、怪我や風邪等とは異なり、はっきり分かる症状はありませんが、人間関係や勤務態度に表れやすいと言われていています。本研修は、社会人になって間もない新入社員から多忙になってくる中堅社員の「心の健康づくり」のために、悩んでいる人に気づき、声をかけ、傾聴し、相談につなぐといった「ゲートキーパー」を養成するためのものです。職場のメンタルヘルスや相談の受け方・傾聴方等を学びますので、ぜひこの機会にご受講ください。

日時 令和3年12月9日（木）14：00～16：00（受付13：30～）

会場 富山商工会議所10階ホール（富山市総曲輪2-1-3）

内容
①富山産業保健総合支援センターについて
講師 産業保健専門職 溝口里美氏
②相談の受け方と傾聴法・ストレス対処法について
講師 公認心理師 貫井信恵氏

受講料 無料

定員 会場：50名 オンライン：150名

申し込みフォーム QRコード →
スマホやネットからも申し込みいただけます！



※【お問合せ先】富山商工会議所 中小企業支援部 経営支援課（担当：作田・片岡）TEL076-423-1171

| | | |
|----------|---------------------|----------|
| 申込書（FAX） | FAX番号 076-423-1174 | |
| 事業所名 | 連絡担当 | |
| 住所 〒 | ご希望の受講方法に○をお付けください。 | 会場・オンライン |
| TEL | FAX | |
| 受講者名 | Mail | |
| 受講者名 | Mail | |

※ご記入いただいた内容は、富山商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用させていただくことがあります。
※受講者が10名以下の場合は開催をとりやめる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。
※お越しの際は公共交通機関等をご利用下さい。お車の場合は近隣の駐車場（有料）等をご利用下さい。
※新型コロナウイルスの感染状況によっては、オンラインのみの開催になる場合がありますので予めご了承ください。