

TONAMI

砺波商工会議所会報[となみ]

[スローガン] 人材を育成して、となみの商工業の価値を創造しよう

となみ産業フェア TONAMI POWER EXHIBITION

パワー博2022

人をむすび 未来を創造

Pickup event

3 土曜日

4 日曜日

5 時間耐久ラジオ AM730~FM903 砺波市文化会館 砺波博から生放送 (10:00~15:00)

（公財）砺波市体育協会 設立70周年記念事業 神野大地講演会

9/3 土 4 日

10:00~17:00 (4日は16:30まで)

砺波市文化会館 (文化会館前広場・チューリップ公園)

第6回能越道フェスティバル ★★同時開催★★



となみ産業フェア パワー博.....	2・3
工場協会安全標語 / 女性会だより / 専門家相談 / 新入会員.....	4
Tonami情報局.....	5
職場のかんたんメンタルヘルス / ものづくり大賞募集 / 事務局日誌.....	6
指導実績 / 漢字詰めクロスワード.....	7
青年部だより.....	8
事業所広告.....	9
夢ひらく / 行事予定 / 編集後記.....	10

PAGE

今月の金利情報(8/1)

- 経営改善資金(マル経) 1.21%
- 普通貸付 1.06%~
- あっせん小口 ~1.75%





新型コロナを背景に健康意識が高まり、ヨガを始める人は増えているといえます。今回ご紹介するのはシャワー室完備のホットヨガスタジオセントリアさんです。

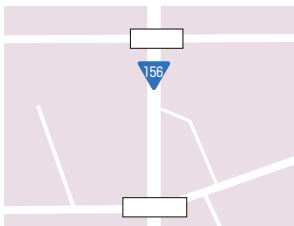
ホットヨガは室温38度、湿度60%の温かい環境で行うヨガのことです。大量の汗をかいたり水分補給を十分に行うことで、血行を良くしたり新陳代謝を促す効果を得られます。「現代、ストレスなく生活するのはとても難しいこと。ヨガを通してリフレッシュはもちろん、ゆっくりと自分自身と向き合いストレスとの上手な付き合い方を見つけて頂きたいです。」とオーナーの瀬戸さんは仰います。

(株)セントリアさんは、県内に3店舗ヨガスタジオを展開されており初心者でも気軽に始められるのが特徴です。更に砺波店では、既存のクラスに加え独自の取り組みとしてスクリーンヨガのクラスを取り入れられています。「スクリーン

ヨガは、プロジェクターで東京の講師とオンラインで繋ぐクラスです。会員さんが様々なインストラクターと触れ合う機会を設け、より充実した時間を過ごしてもらいたいという想いから始めました。」

2015年にセントリアの新店舗オープニングスタッフの募集を見て入社された瀬戸さん。インストラクターの資格を取得後経験を積み、複数店舗で店長を任される中、会社のフランチャイズ化に伴い2019年に独立されました。「入社当時から自分でやりたいという想いがあったので、チャンスだと思いました。独立当時はコロナ禍ということもあり、外出自粛で客足が伸び悩むなど大変なこともありましたが、会員さんに支えられてやってこられました。今年で3周年、感謝の気持ちを込めて恩返ししていきたいです。」今後は、会員さんがライフスタイルに合わせ好きな時間に受講できるよう、クラスを増やしていくことを検討しているそうです。

インスタグラムでは実際のスタジオやクラスの様子も掲載されています。ぜひ一度体験されてみてはいかがでしょうか。



- 砺波市中村296-3
- 0120-399-342
- [月~土] 9:30~12:00
19:00~21:00
- [日曜] 8:30~12:00
- [金曜] 休館
- https://www.yoga-union.jp/nstag_am_yogastudio_centia.tonami

会議所 今後の行事予定

9月1日 ▶ 9月30日

9月

- 6日(火) 青年部理事会
- 13日(火) 専門家相談(法律)
- 14日(水) 専門家相談(税務)
- 15日(木) 専門家相談(労務)



後

お仕事を依頼した時のことです。想定以上に大変な作業となり、私は依頼先に迷惑をかけて申し訳ない気持ちでいっぱいでした。その時の状況をお伺いすると、苦勞された点や色んな対応策をお話頂きました。やはり大変だったとわかり、お詫びを申し上げます、「いやでもね、楽しかったよ」と思いもしなかった回答が返ってきました。「この機会がなかったら、こんな経験できなかったし!」と笑っておっしゃるのです。2人目の方も「うまくいった面もあるし、楽しかったです」とおっしゃられました。

またもうお一方は、「どんな方法でも何か問題は出てくるし、これを次につなげれば大丈夫。うちは心配しなくていいよ」とお話して頂きました。

立て続けに「楽しかった」と言われ、お2人の仕事に対する前向きな姿勢、そして自分が大変な思いをした後でも相手を思う気持ちを持てる素晴らしさに感動しました。私は不安で気持ちが下がり「楽しむ」ということ自体、心の片隅にもなかったことに気づかされ、そして周りに支えて頂いていることを嬉しく思いました。素敵な方達と一緒に仕事ができたくことを胸に、今後の取り組み方を考えていきたいと思ひます。(A.M)